

Jídelní lístek

19. 1. do 25. 1. 2026



Pondělí 19. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso, svíčková omáčka na smetaně, houskový knedlík	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Citronovo-tymiánové pečené kuřecí stehno, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 12

Úterý 20. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém s krutony / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Plněné papriky v rajské omáčce, těstoviny vařené	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S, mix	Klopsy v rajské omáčce těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Zeleninové lečo se špekáčky, chléb	1, 3

Středa 21. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová s vejci/2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřové maso na rozmarýnu, bramborový knedlík/ mix brambor	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Zapečená treska (file) s brokolicí a smetanou, bramborové pyré s mrkví, kompot	1, 3, 7, 10

Čtvrtek 22. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavářkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený karbanátek, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Karbanátek dušený v páře, brambory vařené, kompot	1, 3, 9, 10

Pátek 23. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Fazolová / 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Tvarohové koláče (3ks), kakao / 9, 9S BPC tvarohové koláče (3ks)	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené /2, 9S přírodní vepřový guláš	1, 3, 7, 10

Sobota 24. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kapustová/2, 9S masový vývar s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže /mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12

Neděle 25. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené/ mix bramborová kaše	1, 3, 7, 12

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

